



MODERN BHOGA WORKSHOPS 2026

Auch **2026** ist Frank Momberg
wieder zu Gast im
Lebensgarten Steyerberg
und in der
Habichtswaldklinik Kassel

Folgende Workshops und Retreats sind geplant:



Modern Bhoga Retreat

(mit Frank Momberg)

Genieße Regeneration im eigenen Rhythmus
mit vielen Übungen zum Umschalten
für den Alltag

20.-22.2.26 Habichtswaldklinik Kassel

14.-16.8.26 Lebensgarten Steyerberg

भोग



Modern Bhoga Shift Acting Workshop

*(mit Christin Natalie Gerdas, Schauspielerin, Tänzerin, Theaterpädagogin und
Frank Momberg)*

Modern Bhoga Shift Acting verbindet Schauspiel, Körperarbeit und Bewusstseinsforschung zu einer neuen Form der Verkörperung. Es geht um das spielerische Wechseln von Persönlichkeitsanteilen. Durch bewusstes Spielen und Schauspielen erweitern wir die Grenzen unserer Persönlichkeit – hin zu mehr Freiheit, Ausdruck und Lebendigkeit. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

1.5.-3.5.26 Lebensgarten Steyerberg

4.9.-6.9.26 Habichtswaldklinik Kassel

भोग



Quan Dao Kung Fu meets Modern Bhoga

(mit Michael Schmidt, Entwickler des Quan Dao, und Frank Momberg)

Hier trifft die Tiefe und Kraft des Quan Dao Kung Fu auf die Ruhe und das Zeitlose Sein des Modern Bhoga. Bewege Dich dynamisch und lerne zu regenerieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

26.-28.6.26 Lebensgarten Steyerberg

**Anmeldung:
www.modern-bhoga.de**